



بررسی الگو و عوامل موثر بر خود مراقبتی در سالمندان در شهر قزوین در سال ۱۳۹۴

سید کیوان آفرش^۱، محمد رضی^۲، اصغر کارپرد^۳، شهرام رستاک^۴، سارا رحیمی^۵

۱-دانشجوی رشته کارشناسی اتاق عمل -دانشکده پیرایشکی- دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۲-دانشجوی رشته کارشناسی اتاق عمل -دانشکده پیرایشکی- دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۳-نویسنده مسئول: کارشناس ارشد اپیدمیولوژی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین- دانشکده پیرایشکی

۴-کارشناس ارشد بیهوشی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین- دانشکده پیرایشکی

۵-کارشناس ارشد جراحی داخلی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین- دانشکده پیرایشکی

چکیده

مقدمه: خود مراقبتی قسمتی از زندگی روزانه مردم و شامل مراقبتی است که به فرزندان، خانواده، دوستان، همسایگان و اجتماعات محلی نیز گسترش می‌یابد

هدف: این پژوهش با هدف بررسی میزان آگاهی خود مراقبتی نسبت عملکرد افراد جامعه (سالمندان) و ارائه پیشنهادات و راهکارها جهت ارتقاء آگاهی و نگرش افراد جامعه بوده است.

روش کار: این مطالعه بصورت توصیفی- مقطعی انجام گرفت و جامعه مورد بررسی ۱۵۰ نفر از سالمندان در شهر قزوین مراجعه‌کننده به مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی قزوین میباشد. از پرسشنامه خود ساخته که روایی آن توسط چند متخصص و پایایی آن با طرح پایلوت و بدست آوردن مقدار الفای کرونباخ ۷۴٪ تعیین گردیده است.

یافته‌ها: میزان خودمراقبتی در میان سالمندان در فاکتور سن درسطح بسیار خوب ۳۰۹۹ درصد و درسطح فاکتور شغل ۳۰۹۹ درصد و درسطح فاکتور درآمد ۳۰۹۹ درصد و فاکتورهای محل سکونت و تحصیلات باکمترین سطح در الگوی خود مراقبتی بین ۴۰ تا ۵۶ درصد مشاهده گردید.

بحث و نتیجه‌گیری: در الگوی خود مراقبتی سالمندان فاکتورهای سن و شغل افراد بیشترین تاثیر در مراقبت افراد داشته و بعد از آن سطح درآمد و تحصیلات و سپس محل زندگی نیز نقش بسزایی در این زمینه داشتند.

کلمات کلیدی: خود مراقبتی، سالمندان، الگو، قزوین